

TAK TIL VORES LOKALE SPONSORER

Støt dem, de støtter os!



WWW.TRAILSTARFALSTER.DK



TRAILSTARS FALSTER

EN FORENING MED BÅDE MTB SPORBYG OG KØREFÆLLESSKAB

MTB SPORBYG

Siden 2014 arbejder frivillige i Trailstars Falster på at bygge mountainbike spor og på at øge kendskabet til det at cykle på mountainbike. Vi har 4 vidt forskellige MTB spor i en radius af kun 10 km fra Nykøbing F.

Vores arbejdsdage er kendte for frivillighed, fællesskab, hygge og hårdt arbejde!

Støt vedligehold og sporarbejde ved at benytte MobilePay (61317) eller er du daglig bruger af vore spor, kan du købe en vignette hos de lokale cykelforhandlere.

Find vores spor via Mountainbike United APP'en, hent den på din mobil. Her har du også mulighed for at støtte sporarbejdet via appen.

MTB KØREFÆLLESSKAB I KLUB

I 2019 har Trailstars Falster udvidet med en MTB Klub for kørefællesskabet.

Vi har blandt andet Trailstars Ungdom, Trailstars Freeride, Mandfolk på MTB, Kvinder på MTB og Tirsdagsholdet. Vores aktiviteter lægges ud på Facebook via gruppen MTB Falster samt i holdenes lukkede grupper.

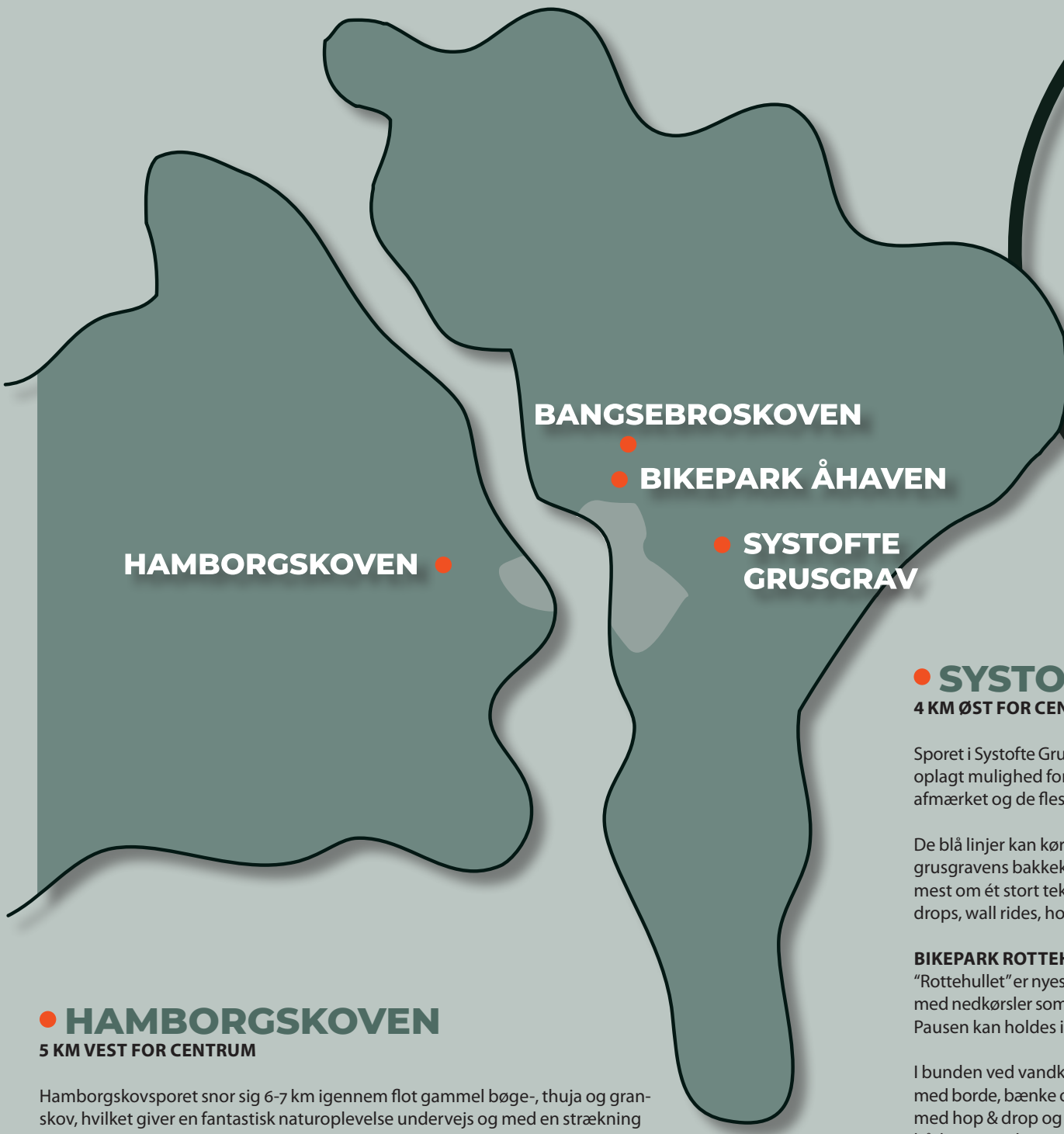
Vil du være med? Så tøv ikke – bliv medlem af Trailstars Falster.

LÆS MERE PÅ

www.trailstarsfalster.dk eller Facebooksiden "Trailstars Falster". Aktiviteter og ture se facebookgruppen MTB Falster.

Find sporene på Mountainbike United App'en.





● HAMBORGSKOVEN

5 KM VEST FOR CENTRUM

Hamborgskovsporet snor sig 6-7 km igennem flot gammel bøge-, thuja og gran-skov, hvilket giver en fantastisk naturoplevelse undervejs og med en strækning langs kysten af Guldborgsund.

Landskabet er lettere kuperet og kan køres af alle. Samlet set er sporet 75 højdemeter på én omgang. Der er mulighed for tilvalg undervejs, så du bliver udfordret på teknik og mod. Sværhedsgraden afhænger i høj grad af, hvor hurtigt det køres! Et sjovt og flowy spor, der godt kan kilde i maven! Sporet er godt besøgt af såvel begyndere som garvede mountainbikere, absolut et besøg værd for hele familien.

RÆVEKROGEN FOR DE HOPPEGLADE

Er du glad for gap hop, så kig forbi vores lille adskilte område med små linjer, som ligger i granskoven ved Rævebakkerne.

Kom og udforsk Trailstars Falsters første MTB spor "den gamle dame" med features som Bjerget, Granathullet, Rævebakkerne, Nordpolen, Junglen og Grusgraven.

START OG PARKERING: Middelaldercenteret, Ved Hamborgskoven 2, Sundby, 4800 Nykøbing F.

● BANGSEBROSKOVEN

2 KM NORD FOR CENTRUM

Et 5 km let singletrack, godt afmærket og inkl. 400 m teknikbane i bynært skovområde. Midt i skoven tæt på sporet ligger en hyggelig bålhytte med flere store plankeborde, grill pladser og et muldtoilet.

Hovedsporet er intensivt i flad tæt bøgeskov med mange sving og små udfordringer undervejs. Det snor sig på kanten af grøfter, med mange broer over vandløb og mosehuller.

De offentlige stier omkring giver gode muligheder for at stå af og på, hvor man ønsker det. Absolut børnevenligt og for nybegynderen. Let øvede kan med fordel køre intervaltræning.

GÅ IKKE GLIP AF EN TUR PÅ TEKNIKBANEN

Teknikbanen indeholder en 250 m pumptrack bane med tilvalg som balance linje og en linje med hop & sving. Dette er det naturlige mødested og en sjov "legeplads" for alle.

Kom og besøg Trailstars Falsters MTB legeplads og lær sporene IRIS, Snedkerhøjene, Per Nielens Mose, Gammel Eg og Lærken at kende, samt gå ikke glip af Falsters flotteste teknikbane midt i skoven.

Et MUST er også naboattraktionen den fedeste Bikepark Åhaven, som SKAL ses!

START OG PARKERING: Bangsebrovej 3, 4800 Nykøbing F.

● SYSTOFTE GRUSGRAV

4 KM ØST FOR CENTRUM

Sporet i Systofte Grusgrav er Trailstars Falsters bud på en forlystelsespark for MTB ryttere og en oplagt mulighed for at finde dit indre legebarn frem. Vildt singletrack på 5 km. Det er godt afmærket og de fleste svære features har nemmere linjer.

De blå linjer kan køres af de fleste, mens de røde og sorte er teknisk svære. Sporet snor sig på grusgravens bakkekamme og ned af de stejle skranter til søbredden og op igen. Det minder mest om ét stort teknikspor, for der er virkelig bygget mange features, såsom pumptracks, drops, wall rides, hop, berms, rockgardens og lange broer i flere niveauer.

BIKEPARK ROTTEHULLET

"Rottehullet" er nyeste skud på stammen i Systofte. En lille bikepark udviklet af Trailstars Falster med nedkørsler som Olsen, Clausen og Meyer. En super mulighed for at træne teknik og hop. Pausen kan holdes i hyggekrogen med læhegn og et flot view over hele "Rottehullet".

I bunden ved vandkanten ligger et andet hyggeligt fællesområde, et naturligt samlingssted med borde, bænke og et muldtoilet. I området ligger også en mobil pumptrack bane, en linje med hop & drop og op ad skrånten ligger 2 shelters med bålpladser. Absolut et kig værd for både eventyrlystne ryttere og for nysgerrige sporbyggere med lyst til nye indtryk og ikke mindst for familien med madkurven under armen, som vil se på spændende features med eller uden cykel.

START OG PARKERING: Systofte Bygade 2, Systofte, 4800 Nykøbing F.

● BIKEPARK ÅHAVEN

2 KM NORD FOR CENTRUM

Bikepark Åhaven er Trailstars Falsters vildeste MTB attraktion med de fedeste nedkørsler, der udfordrer på teknik, hop og adrenalin. Bikeparken er et orange område med 3 hoppelinjer markeret med farver på sværhedsgraderne blå, rød og sort. Sværhedsgraden i Bikeparks er generelt højere end på almindelige MTB spor. I Bikeparken findes der ikke XC spor og det kræver basale MTB færdigheder og grundlæggende hoppefærdigheder at køre i parken.

En Gå & Cykel sti fører til toppen, hvor der findes både hyggeområde og en fælles startrampe til alle nedkørselslinjer. Der er masser af hyggeområder rundt i parken, som indbyder til at hænge ud i timevis. Så tag hele familien med forbi og nyd kaffen på toppen.

► Å EXPRESSEN

Linjen med pumps, lange sving og halvstore hop. Her er godt flow og høj fart. Linjen kan trilles hele vejen og er god til at øve hoppeteknik. Linjen kan køres af den let øvede rytter, som vil udfordre sine basale MTB færdigheder og grundlæggende hoppeteknikker.

► RØD TORNADO

Den ultimative sving og hop linje med moderat stejl hældning. Hele linjen kan trilles, dog med respekt for hoppene! Linjen kan køres af den øvede rytter med god sving- og hoppe-teknik.

► SORT TYR

Linjen med store hop, stejle afsæt og gab. Den kræver høj fart og kan IKKE trilles. Linjen er for den øvede og meget øvede rytter, der har arbejdet målrettet med sin hoppeteknik og er tryk ved hoppene på den blå og røde linje.

► HOPPETUDSEN

Legeområdet i bunden "HOPPETUDSEN" har små lette pumps og oplagte sving til træning af teknik og balance. Den kan køres af både små og store legebørn.

START OG PARKERING: Bikepark Åhaven, Åhaven 1, 4800 Nykøbing F.

